

DSS Trainingsschema | 16 januari 2022

| Maandag       |                   |                 |                  |                 |                  |                 |                      |
|---------------|-------------------|-----------------|------------------|-----------------|------------------|-----------------|----------------------|
|               | Veld 1<br>Tennis  | Veld 1<br>Spoor | Veld 2<br>Tennis | Veld 2<br>Spoor | Veld 3<br>Tennis | Veld 3<br>Spoor | Veld 4<br>Tennis     |
| 17.30 - 18.30 | MO10-1,2 & MO12-1 | JO13-3          | MO11-2,3         | JO 09.1/2       | JO8-1,2          | JO10-1,2,3      | MO11-1               |
| 18.30 - 19.30 | MO 15-1           | MO 15-2,3       | JO13-5           | MO13-2          | MO13-1           | JO11,1,2,3      | MO17-2               |
| 19.30 - 21.00 | MO19-1            | MO17-1          | Vrouwen 5        | MO19-2          | JO 19-2          | JO 14-3         | Voetballende Moeders |
| 21-00 - 22.30 | Vrouwenselectie   |                 | Vrouwen 3        | Vrouwen 4       | JO 18-4          |                 |                      |

| Dinsdag       |                  |                 |                  |                 |                                  |                 |                  |
|---------------|------------------|-----------------|------------------|-----------------|----------------------------------|-----------------|------------------|
|               | Veld 1<br>Tennis | Veld 1<br>Spoor | Veld 2<br>Tennis | Veld 2<br>Spoor | Veld 3<br>Tennis                 | Veld 3<br>Spoor | Veld 4<br>Tennis |
| 16.00 - 17.00 |                  |                 |                  |                 | CIOS<br>o9/3-o10/4-o11/6-o12/7+8 |                 |                  |
| 17.30 - 18.30 | JO14-1           | JO14-2          | JO15-1           | JO15-2          | JO12-1,2,3                       | JO13-4          | JO14-4           |
| 18.30 - 19.30 | JO13-1           | JO13-2          | JO16-1           | JO17-1          | JO19-1                           | JO14-5          | JO19-1 zat       |
| 19.30 - 21.00 | Vrouwen-selectie |                 |                  | mannen-selectie |                                  |                 | JO18-3           |
| 21-00 - 22.30 | JO18-2           | JO18-1          | Zondag 3         | JO18-4          | JO18-5                           |                 |                  |

| Woensdag      |                   |                 |                  |                 |                               |                 |                  |
|---------------|-------------------|-----------------|------------------|-----------------|-------------------------------|-----------------|------------------|
|               | Veld 1<br>Tennis  | Veld 1<br>Spoor | Veld 2<br>Tennis | Veld 2<br>Spoor | Veld 3<br>Tennis              | Veld 3<br>Spoor | Veld 4<br>Tennis |
| 15.30 - 16.30 |                   |                 |                  |                 | Mini's                        |                 |                  |
| 16.30 - 17.30 | MO10-1,2 & MO12-1 | JO 09.1/2       |                  |                 | Circuit o8-o9 niet selectie   |                 |                  |
| 17.30 - 18.30 | MO11-1,2,3        | MO13-2          | JO8-1,2          | JO10-1,2,3      | Circuit o10-o11 niet selectie |                 |                  |
| 18.30 - 19.30 | MO15-1            | MO15-2,3        |                  | JO11,1,2,3      | MO13-1                        | JO15-1 zat      | JO 13-3          |
| 19.30 - 21.00 | MO19-1            | MO17-1          | Vrouwen 5        | MO19-2          | MO17-2                        | JO17-2          | JO 16-2          |
| 21-00 - 22.30 |                   | JO17-5          | Vrouwen 3        | Vrouwen 4       |                               |                 |                  |

| Donderdag     |                     |                 |                  |                    |                       |                 |                             |
|---------------|---------------------|-----------------|------------------|--------------------|-----------------------|-----------------|-----------------------------|
|               | Veld 1<br>Tennis    | Veld 1<br>Spoor | Veld 2<br>Tennis | Veld 2<br>Spoor    | Veld 3<br>Tennis      | Veld 3<br>Spoor | Veld 4<br>Tennis            |
| 16.00 - 17.00 |                     |                 |                  |                    | CIOS<br>selectieteams |                 |                             |
| 17.30 - 18.30 | JO13-3              | JO12-1,2,3      | JO 09.1/2        | JO12-4,5           | JO12-6                |                 | Keep Jeugd<br>(start 17.00) |
| 18.30 - 19.30 | JO13-1              | JO13-2          | JO17-5           |                    | JO14-1                | JO14-2          | Keep Jeugd<br>(tot 19.00)   |
| 19.30 - 21.00 | Vrouwen-selectie    |                 |                  | Mannen<br>Selectie | JO17-4                | Overige Sen     | JO 18.2                     |
| 21.00 - 22.30 | Voetballende vaders |                 | JO19-1 zat       | Sen. Zat-2         | Overige Senioren      |                 |                             |

| Vrijdag       |                  |                 |                  |                 |   |                 |                  |
|---------------|------------------|-----------------|------------------|-----------------|---|-----------------|------------------|
|               | Veld 1<br>Tennis | Veld 1<br>Spoor | Veld 2<br>Tennis | Veld 2<br>Spoor | Veld 3<br>Tennis  | Veld 3<br>Spoor | Veld 4<br>Tennis |
| 15.30 - 16.30 |                  |                 |                  |                 | Mini's  |                 |                  |
| 16.30 - 17.30 |                  | JO 14-3         |                  |                 | Circuit o8-o9 niet selectie<br>Keep jeugd                 |                 | Techniek ob      |
| 17.30 - 18.30 | JO 14.2          | JO 14-3         |                  | JO 16-2         | Circuit o10-o11 niet selectie<br>Keep jeugd (start 18.00) |                 | Techniek ob      |
| 18.30 - 19.30 | JO15-1           | JO15-2          | JO 13.3          | JO 15-1 zat     | keep jeugd  |                 | Techniek ob      |
| 19.30 - 21.00 | JO16-1           | JO17-1          | JO19-2           | JO17-2          | JO23  | JO 18.3         |                  |
| 21.00 - 22.30 | Mannen-selectie  |                 |                  | JO19-1          | Mannen 4  | Mannen 5        |                  |